

## Биохимический мониторинг у спортсменов различных специализаций

Условия проведения и подготовка к исследованию:

1. Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром с 8 до 10 часов натощак (после 8 - 12 часового ночного периода голодания).
2. Перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут, исключить физические и эмоциональные нагрузки.
3. Нежелательно сдавать кровь для лабораторных исследований сразу после физиотерапевтических процедур и медицинских обследований.

В отделе биохимического мониторинга и лабораторной диагностики ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта можно пройти обследование по направлению врача или тренера.

Гематологические, биохимические и гормональные исследования.

1.	ОАК	16.	Глюкоза	31.	С-реакт. белок	46.	свТестостерон
2.	Общ. IgM	17.	Железо сыв.	32.	Трансферрин	47.	Тестостерон
3.	Общ. IgG	18.	Кальций общий	33.	Триглицериды	48.	АТ-ТГ
4.	Общ. IgA	19.	Креатинин	34.	Тропонин I	49.	Тиреоглобулин
5.	АЛаТ	20.	Креатинкиназа общ.	35.	Хлориды	50.	ТТГ
6.	Альбумин	21.	КфК сердечная	36.	Холестерин общий	51.	Т3
7.	$\alpha$ -амилаза	22.	Липаза	37.	Щелочная фосфатаза	52.	свТ3
8.	Амилаза панкреат.	23.	ЛДГ	38.	Ферритин	53.	Т4
9.	Апо1	24.	ЛПВП	39.	Фосфор	54.	свТ4
10.	АпоВ	25.	ЛПНП	40.	С-пептид	55.	ФСГ
11.	АСаТ	26.	Магний	41.	Инсулин	56.	Эстрадиол
12.	АСО	27.	Мочевая кислота	42.	Кортизол	57.	Эритропоэтин
13.	Билирубин общий	28.	Мочевина	43.	ДЭАС	58.	NTproBNP
14.	Билирубин прямой	29.	Глюкоза	44.	ЛГ		
15.	$\gamma$ -ГТ	30.	Общий белок	45.	Прогестерон	59.	СОЭ