

**Поверхностная электромиография EMG (Noraxon)** –является методом исследования различных отделов нервно-мышечного аппарата, которая позволяет исследовать мышцы неинвазивным методом при отведении потенциалов мышц с поверхности кожи. Позволяет оценить электрическую активность мышц во время тренировки или тестирования, а так же увидеть, как распределяется напряжение мышц во время выполнения нагрузки, какие мышцы участвуют наиболее активно в паттерне движения. Дает возможность проанализировать активность мышечного сокращения в режиме онлайн при необходимой нагрузке. Позволяет тренировать определенные группы мышц с использованием биологической обратной связи (БОС).