

# Центр инновационных спортивных технологий Москомспорта

---





**Текущие, этапные комплексные обследования и обследования соревновательной деятельности спортсменов с помощью методов функционального, психологического, биохимического, физиологического и биомеханического контроля**

1. Оценка работы кардио-респираторной системы.
2. Проведение биохимических обследований.
3. Определение гормонального статуса.
4. Определение иммунного статуса.
5. Оценка компонентного состава тела.
6. Консультации по питанию и разрешенной фармакологической поддержке.
7. Оценка координационных качеств.
8. Определение силовых и скоростно-силовых параметров.
9. Оценка анаэробных способностей.
10. Оценка аэробных способностей.
11. Диагностика психофизиологических функций.
12. Консультации по спортивной психологии.
13. Определение биомеханических параметров соревновательных движений.
14. Оформление специалистами заключений по результатам тестирований и выдача практических рекомендаций.
15. Консультация тренеров (спортсменов) по коррекции тренировочного процесса.



**Научно-методическое сопровождение тренировочного процесса**

1. Проведение занятий в тренировочных зонах:
  - единоборств;
  - легкой атлетики;
  - кросс-фита;
  - бассейне;
  - климатической кабине;
  - тренажерном зале.
2. Тренировка когнитивных и сенсомоторных функций спортсменов с помощью психофизиологического оборудования.
3. Персональные и групповые тренировки.
4. Сопровождение тренировочного процесса специалистами Центра с использованием инновационного оборудования.
5. Консультации специалиста по питанию.