

Антропологическое обследование

Включает в себя измерение тела человека и его частей с целью установления возрастных, половых и других особенностей физического строения для количественной характеристики их изменчивости.

Виды измерений: определение массы тела при помощи весов, измерение длины тела человека при помощи ростомера, измерение окружностей, обхватов и толщины жировых складок при помощи калипера.





КОМПОНЕНТНЫЙ СОСТАВ ТЕЛА

Биоимпедансометрия – это метод определения компонентного состава тела (жировой и мышечный компоненты в % соотношении и в кг, определение минеральной плотности костной ткани), основанный на измерении электрического сопротивления тканей организма и компьютерной обработке полученных результатов.

На ноги и руки лежащего на кушетке обследуемого надеваются электроды, которые подключены к специальному оборудованию, затем производятся измерение проводимости тканей тела обследуемого. Общая длительность процедуры не превышает 10 минут.

По результатам биоимпедансного анализа возможно получение консультации по питанию и спортивного врача, а также:

- оперативно оценить состояние общей физической подготовки спортсмена, а именно: предстартовый контроль, контроль эффективности тренировочного процесса (2-3 недельные сборы), контроль восстановления спортсмена после травм, тяжелых соревновательных нагрузок, смены часовых поясов и погодных условий;
- определить данные о динамике параметров состава тела спортсменов в течение сезона;
- выявить индивидуальные особенности физической подготовки;
- оценить эффективность тренировочных сборов или ответственных матчей;
- определить наличие заболеваний или травм;
- оценить стадии восстановления спортсмена после травм, тяжелых соревновательных нагрузок, смены часовых поясов и погодных условий;
- выявить провалы и пики физической формы за каждый сезон.