

## Биохимический мониторинг

Биохимические исследования должны осуществляться на разных этапах спортивной подготовки для контроля текущего функционального состояния спортсмена.

Важно оценивать не только влияние физических нагрузок на организм, а также состояние здоровья, сбалансированность питания. Это позволяет своевременно принимать решения о внесении изменений в тренировочный процесс, привлечении специалистов по спортивной медицине, спортивному питанию, реабилитации, физиотерапии и др.

Главными задачами биохимического мониторинга являются помощь тренеру в оценке тренировочного эффекта физических нагрузок и адаптационные изменения, сохранение здоровья спортсмена, помощь спортивным врачам и другим специалистам в комплексном сопровождении спортсмена.



### Биохимический мониторинг включает в себя:

- контроль состояния здоровья спортсмена, оценка влияния тренировочного процесса на здоровье спортсмена и адаптации к физическим нагрузкам;
  - включает в себя следующие исследования: общий анализ крови с развёрнутой лейкоцитарной формулой, ретикулоциты, СОЭ, аст, алт, билирубин, гамма-гт, глюкоза, железо сывороточное, кальций, креатинин, кфк, лактат, лдг, липидный обмен, магний, мочевиная, мочевиная кислота, общий белок, фосфор, хлориды, гормоны;
  - контроль за восстановлением, выявление утомления и перетренированности
- Общий анализ крови с развёрнутой лейкоцитарной формулой, альбумин, глюкоза, кальций, креатинин, кфк, лактат, лдг, мочевиная, мочевиная кислота, общий белок, свободные жирные кислоты, гормоны.

### Контроль обмена железа

Дефицит железа, анемию не всегда можно определить по параметрам общего анализа крови (Hb) или уровню сывороточного железа. Мы предлагаем исследовать следующие параметры: ОЖСС, растворимый рецептор трансферрина, ретикулоциты и связанные с ними параметры, трансферрин, ферритин, эритропоэтин