

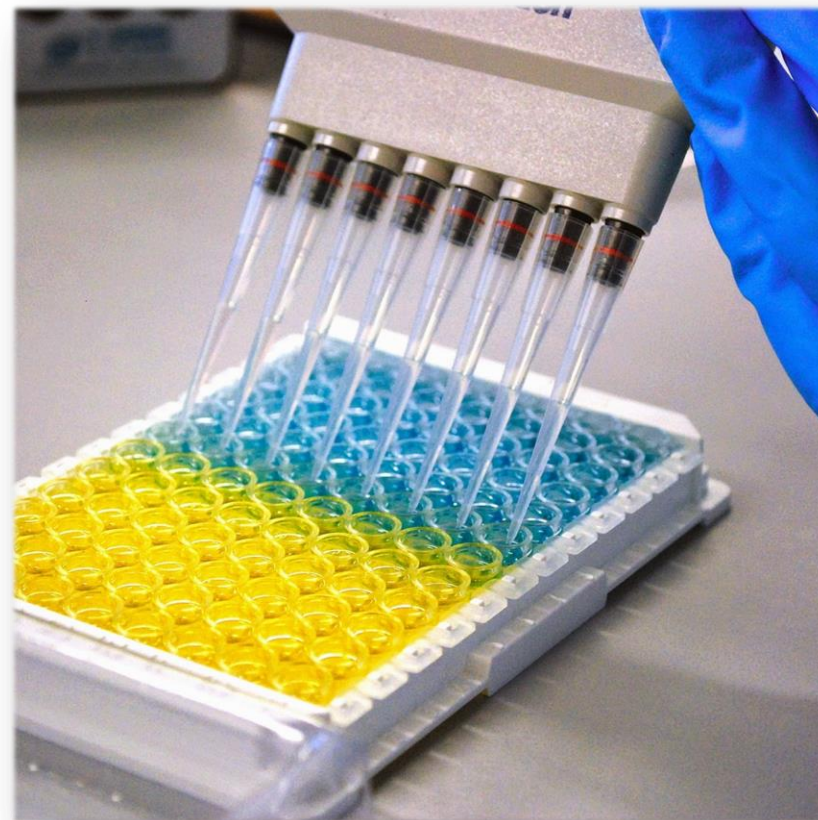
## Определение гормонального статуса

Исследования назначаются после консультации с тренером, спортивным врачом или нутрициологом с учётом периода тренировочного цикла, анамнезом.

Включает в себя: ат-тг, дэас, инсулин, кортизол, лютеотропный гормон, прогестерон, с-пептид, свободный тестостерон, соматотропный гормон,  $T_3$  общий и свободный,  $T_4$  общий и свободный, тестостерон, тиреоглобулин, ттг, фсг, эстрадиол.

Оценка влияния физических нагрузок на сердечно-сосудистую систему

В дополнении к ЭКГ, контролю АД, исследованию variability ритма сердца для полной диагностики проводятся следующие исследования: натрийуретический пептид, тропонин I, ц-реактивный белок, кфк-МВ.



## Оценка витаминного статуса

Витамин D, витамин  $B_{12}$ , фолиевая кислота.