

## Диагностика психофизиологических функций

В процессе психологического тестирования, в зависимости от задачи, могут быть использованы следующие методы:

Диагностика навыка слежения за несколькими динамическими объектами на приборе «NeuroTracker» в условиях 3D-симуляции;

Диагностика простой сенсомоторной реакции и реакции выбора (в условиях предъявления двух альтернатив) рук и ног на приборе «Reaction time Suite Thought Technology»;

Диагностика времени реакции, зрительно-моторной координации и периферического восприятия на приборе «DynaVision D2»;

Психологическая диагностика личностных и мотивационных особенностей с помощью заполнения опросников на бумажных или компьютерных бланках;

Исследование основных когнитивных (память, внимание, мышление, исполнительные функции, компоненты «текущего» интеллекта) и сенсомоторных функций на приборе «The Vienna Test System», всего более 40 методик;

Исследование нейродинамических характеристик при помощи компьютерного анализа слухомоторного ритмического праксиса.

Все методики неинвазивны и безопасны, многократно использовались в спортивной практике.

Процедура тестирования не требует от спортсмена специальной подготовки.

Среди наблюдаемых неприятных последствий тестирования в небольшом количестве случаев отмечено небольшое головокружение после работы на приборе «NeuroTracker» в очках, обеспечивающих 3D проекцию. Головокружение проходит в течение 5-10 мин. после прекращения процедуры. В случае возникновения неприятных ощущений или головокружения следует сразу сообщить об этом специалисту, проводящему тестирование.

Вышеперечисленные методики противопоказаны слабовидящим и незрячим спортсменам, а также детям моложе 6 лет. Исследование нейродинамических характеристик при помощи компьютерного анализа слухомоторного ритмического праксиса противопоказано слабослышащим и глухим спортсменам.

Полученные результаты позволяют выявить индивидуальные психологические и психофизиологические особенности спортсменов, на основе которых может быть предложена и/или скорректирована программа психологической подготовки спортсмена.

Тестирование не ставит целью выявления болезненных симптомов и синдромов и не может служить для постановки диагноза заболевания.

