

Зона единоборств

Функционал:

- определение пространственно-временных характеристик движения;
- определение скоростно-силовых качеств;
- научно-методическое сопровождение тренировочного процесса.

Применяемые методики:

- видеоанализ технико-тактических действий у спортсменов единоборцев;
- определение и развитие скоростно-силовых качеств;
- анализ быстроты двигательной реакции;
- контроль и развитие координационных и когнитивных способностей.

Получаемые параметры:

- пространственно-временные характеристики (время выполнения, скорость, ускорение, мощность, суставные углы и т.д.) характеризующие качество выполнения технических действий, а также степень развития физических качеств спортсмена.

