

ЗОНА CROSSFIT

Функционал:

1. Научно-методическое сопровождение тренировочного процесса на различных этапах спортивной подготовки.

Применяемые методики:

1. Динамический анализ движений.
2. Анализ технико-тактических элементов выполнения сложных двигательных актов у спортсменов.
3. Исследование стабилOMETрических характеристик спортсменов, в том числе в условиях нехватки кислорода (гипоксии).

Получаемые параметры:

1. Мощность.
2. Количество повторений.

