

Результаты тестирования

Предоставляются не позднее 7 дней после проведенного тестирования в индивидуальном или групповом формате в электронном виде.

Возможные формы отчета по результатам проведенного тестирования:

1. Индивидуальный отчет – отчет, предоставляемый при прохождении тестирования в первый раз. Данная форма отчета содержит количественные характеристика техники бега спортсмена. Данные представляются графически для каждого шага за всю выполненную пробежку. По результатам тестирования выдаются рекомендации по коррекции тренировочного процесса.

2. Индивидуальный отчет в динамике – форма отчета, предоставляемая при повторном прохождении тестирования. Данная форма отчета позволяет оценить динамику всех исследуемых параметров для каждого спортсмена. По результатам тестирования выдаются рекомендации по коррекции тренировочного процесса.

3. Групповой отчет – отчет, предоставляемый при прохождении тестирования одной командой/группой одинакового возрастного периода. Данная форма отчета позволяет сравнивать вышеперечисленные значения, полученные при тестировании спортсменов, внутри их группы.

Консультация по результатам тестирования со специалистами Центра проводится в очном или онлайн формате по предварительной записи с нашим специалистом.

