

Тренировочный дневник спортсмена

Новая услуга **ЦСТЭК**

Этапный контроль тренировочных нагрузок

**1**

- Прохождение спортсменами Этапного комплексного обследования (ЭКО) в ЦСТ в начале определенного этапа

2

- Объяснение результатов ЭКО тренеру
- Планирования структуры дневника спортсменами вместе с тренером

3

- Создание и настройка специалистами ЦСТ электронного дневника спортсмена

4

- Ведение спортсменами дневника на протяжении определенного этапа
- Контроль заполнения со стороны тренера

5

- Прохождение спортсменами второго ЭКО по завершению этапа

6

- Предоставление тренеру отчета ЭКО в динамике (сравнение до и после) и этапного отчета о тренировочных нагрузках (на основе дневника спортсменов)